



## Liebe Gäste,

Mit unserem neu gestalteten Saunabereich, wollen wir Ihnen bestmögliche Entspannung bieten.

Genießen Sie den wohltuenden Duft der Natur in unserer Kräutersauna, während Ihr Blick in den Bayerischen Wald schweift. Erfahrene Saunagänger schätzen einen Aufguss in unserer knapp 15 m<sup>2</sup> großen und 90° heißen Finnischen Sauna. Alternativ dazu können Sie ihre Gesundheit auch in unserem 60° warmen Sanarium oder im Dampfbad fördern.

Unsere Ruheräume sind Ihr Rückzugsort, zwischen den Saunagängen laden bequemen Liegen zum Ruhen ein.

Verbinden Sie Ihren Saunatag mit einer wohltuenden Massage im Donna Beautybereich.

## PREISE

einzelner Saunatag	15,-€ pro Person
1 Übernachtung	10,-€ pro Person
2 Übernachtungen	20,-€ pro Person
3 Übernachtungen	25,-€ pro Person
4 Übernachtungen	32,-€ pro Person
5 Übernachtungen	40,-€ pro Person
6 Übernachtungen	45,-€ pro Person
7 Übernachtungen	50,-€ pro Person

- Die Sauna kann nur pro Zimmer gebucht werden.
- Gültig ab Anreisetag, der Abreisetag ist nicht mehr enthalten.
- Bei Nicht-Rückgabe der Schlüssel, wird automatisch der nächste Tag berechnet.



## DONNA SPA- & SAUNA ETIKETTE

Runterkommen, entspannen, abschalten – darum geht es beim Saunieren. Damit dies gelingt und sich alle Gäste rundum wohlfühlen, bitten wir um Beachtung folgender Saunaregeln.

### Bademäntel und Saunatücher

Erhalten Sie nach Verfügbarkeit an der Rezeption:

**Bademantel** 25,00 EUR Pfand sowie 5,00 EUR Reinigung

**Saunatuch** 15,00 EUR Pfand sowie 1,50 EUR Reinigung

### Digital Detox

Auch wenn Handys heute zu unserem Alltag gehören, bitten wir Sie auf den Gebrauch von Mobiltelefonen und fotofähigen Geräten, aus Respekt vor den Persönlichkeitsrechten unserer Gäste zu verzichten.

### Kinder in der Sauna

Der Zutritt zur Sauna für Personen unter 16 Jahren ist nicht erlaubt

### Kleiderordnung

Die Sauna ist ein textiltreier Bereich, der Zutritt ist nur mit Bademantel oder Handtuch (den Körper umhüllend) gestattet. Die Nutzung der Saunen ist nur unbekleidet erlaubt. Für die Ruheräume gilt dies nicht, bitte denken Sie an Ihren Bademantel.

### Ruhe und Erholung

Im Hinblick auf das Ruhebedürfnis aller Gäste verzichten Sie bitte auf laute Gespräche. Gegenseitige Rücksichtnahme sind ebenso selbstverständlich für einen angenehmen Aufenthalt.

### Speisen und Getränke

Das Verzehren von mitgebrachten Speisen und Getränken ist nicht gestattet. Nutzen Sie bitte unsere Durstlöscher-Bar.

### Verhalten

Bitte betreten Sie die Saunakabine geduscht, ziehen vor der Sauna Ihre Badeschuhe aus und benutzen in der Sauna ein Sauna- oder Handtuch als Unterlage, auch unter den Füßen („Kein Schweiß auf Holz“). Auch wenn wir uns über jedes glückliche, verliebte Paar freuen, bitten wir auf den Austausch von Zärtlichkeiten zu verzichten.

**Terminvereinbarung SPA:** Termine können Sie telefonisch unter 288 oder 298, direkt im Donna SPA oder an der Rezeption vereinbaren. Sollten Sie einen Termin nicht einhalten können, sagen Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid, im Regelfall spätestens 24 Stunden vor Ihrem Termin. Bei Nichterscheinen ohne vorherige Absage berechnen wir 50 % der Anwendung. Bei Verspätung verkürzt das leider Ihre Behandlungszeit. Auf verkürzte Behandlung gibt es keinen Rabatt.

\*: Gerne sind die 10,- € und 15,- € Gutscheine für Behandlungen mit Kennzeichen \* einlösbar.

♦: Gerne sind die 20,- € Gutscheine für Behandlungen mit Kennzeichen ♦ einlösbar.

Die Gutscheine sind nicht übertragbar, pro Behandlung wird nur ein Gutschein verrechnet. Gutscheine für Teilkörpermassagen können gegen Aufpreis (27,- €) für eine Ganzkörpermassage umgebucht werden.



Donna  
Hotels & Resorts

## WELLNESS IM BURG HOTEL AM HOHEN BOGEN

### Reservierung unter:

09947/201288 (Rezeption) • 09947/201298 (Wellness)  
oder Nebenstelle: 297 für Gäste im Burg Hotel

### Öffnungszeiten Wellness:

9:00 - 18:00 Uhr nach Terminvereinbarung

Kühberg 31 • 93453 Neukirchen b. Hl. Blut • info@donna-hotels.de

## DONNA SPA KLASSISCH

**Teilkörpermassage** \* 25 Min. | 43 €  
Eine individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage, die Verspannungen löst. Wahlweise an Rücken, Beine oder Arme.

**Klassische Ganzkörpermassage mit Mandelöl** \* ♦ 50 Min. | 70 €  
Mit wohltuenden Streichungen werden Muskelverspannungen gelöst.

**Aromaölmassage** \* ♦ 50 Min. | 72 €  
In der Aromamassage verbindet sich die heilende Kraft der ätherischen Öle mit der wohltuenden Energie der Berührung.

**Vitalmassage** \* ♦ 50 Min. | 70 €  
Eine anregende Fußzonenharmonisierung bietet die optimale Vorbereitung für die wohltuende und intensive Rückenmassage.

**Fußzonenmassage** 25 Min. | 43 €  
Eine energetische Fußzonenmassage führt zu Wohlbefinden durch Harmonisierung des vegetativen Nervensystems.

## DONNA SPA WELLNESS

**Bürstenmassage** \* 30 Min. | 43 €  
Eine Massage zur Förderung der Durchblutung. Sie stärkt die Abwehr und hilft die Hautstruktur zu verbessern.

**Honigmassage** \* ♦ 40 Min. | 58 €  
Ideal zum Lockern und Lösen der Faszien geeignet. Zusätzlich zum Peelingeffekt werden Schlackenstoffe aus der Haut gelöst.

**Hot Chocolate Massage** \* ♦ 60 Min. | 75 €  
Ein außergewöhnliches Wellness- Erlebnis! Diese Wohlfühlmassage berührt alle Sinne und macht glücklich. Unser Tipp: Nachher ein Verwöhnbad mit Milch und Honig.

**Hot Stone Massage** \* ♦ 40 Min. | 54 € • 65 Min. | 79 €  
Ein neues Körpergefühl durch Wärmetherapie! Die Warmsteinbehandlung fördert die Lösung von Verspannungen und Verkrampfungen, sogar in den tieferen Muskelschichten.

**Indische Kopfmassage mit Aromaölbad** \* ♦ 50 Min. | 70 €  
Durch Streichungen und sanftem Drücken bestimmter energetischer Punkte entspannt sich nicht nur der Kopf- und Nackenbereich, sondern reflektorisch auch der gesamte Körper. Diese Behandlung eignet sich sehr gut bei Kopfschmerzen und Nackenverspannungen.

Ohne Bad 25 Min. | 43 €

## DONNA SPA WANNENBÄDER

**Entspannungsbad** mit Lavendelöl \* 25 Min. | 35 €

**Aktiv Wärmebad** mit Toten Meersalz \* 25 Min. | 35 €

**Verwöhnbad** mit Milch und Honig \* 25 Min. | 35 €

## DONNA SPA BODY – PFLEGENDE PEELINGS

Wir verwöhnen Sie mit individuell hergestellten, naturkosmetischen Produkten aus der Marien Apotheke in Neukirchen.

**Ganzkörperpeeling „Natur Pur“** 30 Min. | 45 €  
Sanftes Peeling für trockene und empfindliche Haut

**Bayerisches Kräuterpeeling** 30 Min. | 45 €  
Ein Blutwurzelpeeling - Empfehlenswert als Stoffwechsel anregende, entschlackende Behandlung

**Meersalz Hydro Aktiv Peeling** 30 Min. | 45 €  
Angereichert mit Meeresalgen

**Cleopatra Cremepeeling** 30 Min. | 45 €  
Pfllegendes Peeling mit Mango- und Avocadoöl

## DONNA SPA KÖRPERBEHANDLUNGEN

**Algenpackung mit Bürstenmassage** \* ♦ 60 Min. | 73 €  
Wirkt entschlackend, entgiftend sowie haut- und gewebestraffend.

**Körperbehandlung „Hauterlebnis“** \* ♦ 60 Min. | 73 €  
Körperpeeling mit Mango- und Avocadoöl, dass die Haut für die nachfolgende Pflegebehandlung besonders aufnahmefähig macht. Sanftes Einmassieren der Cremepackung pflegt Haut und Gewebe.

**Körperbehandlung „Hautzauber“** \* ♦ 75 Min. | 95 €  
Unsere Körperbehandlung „Hauterlebnis“ mit anschließender Rückenmassage, die Verspannungen löst.



## DONNA SPA ZEIT ZU ZWEIT

**Entspannte Zweisamkeit** \* zu Zweit 80 Min. | 99 €  
Eine wärmende, sinnliche Rückenmassage mit ätherischen Ölen für Verliebte, Verlobte und Verheiratete, anschließend gemeinsames Aromabad mit Überraschung.

## DONNA SPA ENTSPANNUNG – EXCLUSIVE

**Donna Day** \* ♦ 90 Min. | 95 €  
Der wohlige Duft von Schokolade wirkt auf unseren physischen und geistigen Zustand und verhilft uns zu innerer Entspannung und Harmonie.

Genießen Sie eine Hot Chocolate Ganzkörpermassage mit einer abschließenden Gesichtsbildung „Frischekick“.

## DONNA SPA BEAUTY - EXCLUSIVE

**Beautypackerl** ♦ 130 Min. | 149 €  
Genießen Sie eine Kombination aus unser beliebten Lady Zeit und einer Wellness Pediküre. Die angenehme Rückenmassage mit Mandelöl runden Ihr Beautypackerl ab.

## DONNA SPA SOLARIUM

Genießen Sie die Sonne in unserem Wellness Bereich! Bräunen nach Maß schadet der Haut nicht. Die Wärme tut uns darüber hinaus gut und hebt die Stimmung. Chips sind an der Rezeption erhältlich.

**Solarium Chip** 12 Min. | 3 €

## DONNA SPA HAND UND FUSS

**Wellness Maniküre** 45 Min. | 35 €  
Nägel formen, Nagelhaut entfernen, kleine Handmassage und Handpflege. Mit Lack: 43 €.

**Paraffinmaniküre** 70 Min. | 45 €  
Die ideale Behandlung für besonders anspruchsvolle Hände!

**Wellness Pediküre** 45 Min. | 35 €  
Fußbad, Nägel formen, Nagelhaut und Hornhaut entfernen, kleine Fußmassage, Fußpflege. Mit Lack: 43 €.

**Einzelanwendungen Hand und Fuss**  
in Kombination mit einer Maniküre/ Pediküre Behandlung  
**French Lack** 15 €

## DONNA SPA GESICHTSBEHANDLUNGEN

Wir verwenden die Produkte von Aloe Vera Cosmetic Tratz, die Sie in unserer Spa- und Beautyabteilung für Ihre weitere Anwendung daheim auch erwerben können.

**Frischekick** 30 Min. | 40 €  
Ein gepflegtes, strahlendes Aussehen in kurzer Zeit. Grundreinigung mit Peeling, Maske und Abschlusspflege mit Aloe Vera Super Gel.

**Intensive Ausreinigung** 30 Min. | 40 €  
Reinigende Behandlung für die junge Haut mit Peeling, Komedonen entfernen, Unterlagerungen klären und Abschlusspflege.

**Strahlende Augen** 30 Min. | 40 €  
Regeneration für die Augen. Bekämpft Müdigkeitserscheinungen und Mimikfältchen mit Reinigung und Abschlusspflege.

**Lady Zeit** 60 Min. | 79 €  
Grundreinigung mit Peeling, Tiefenreinigung der Haut von Komedonen, Brauenkorrektur, Maske, Wirkstoffkonzentrat sowie Massage und Abschlusspflege

**Reine Männersache** 60 Min. | 79 €  
Gezielte Konzentration auf die Bedürfnisse männlicher Haut. Peeling, Ausreinigung der Haut, Maske, Wirkstoffkonzentrat sowie Massage und Abschlusspflege. Auf Wunsch auch mit Brauenkorrektur.

## EINZELANWENDUNGEN GESICHT

**Augenbrauenkorrektur** 8 €\* / 10 €

**Augenbrauen färben** 8 €\* / 10 €

**Wimpern färben** 10 €\* / 15 €

**Oberlippe Depilation** 10 €\* / 15 €

**Oberlippe Depilation mit Kinn** 15 €\* / 20 €

\*reduzierter Preis nur in Kombination mit einer Gesichtsbildung